

La prise en soins de l'obésité en Maison de Santé Pluridisciplinaire

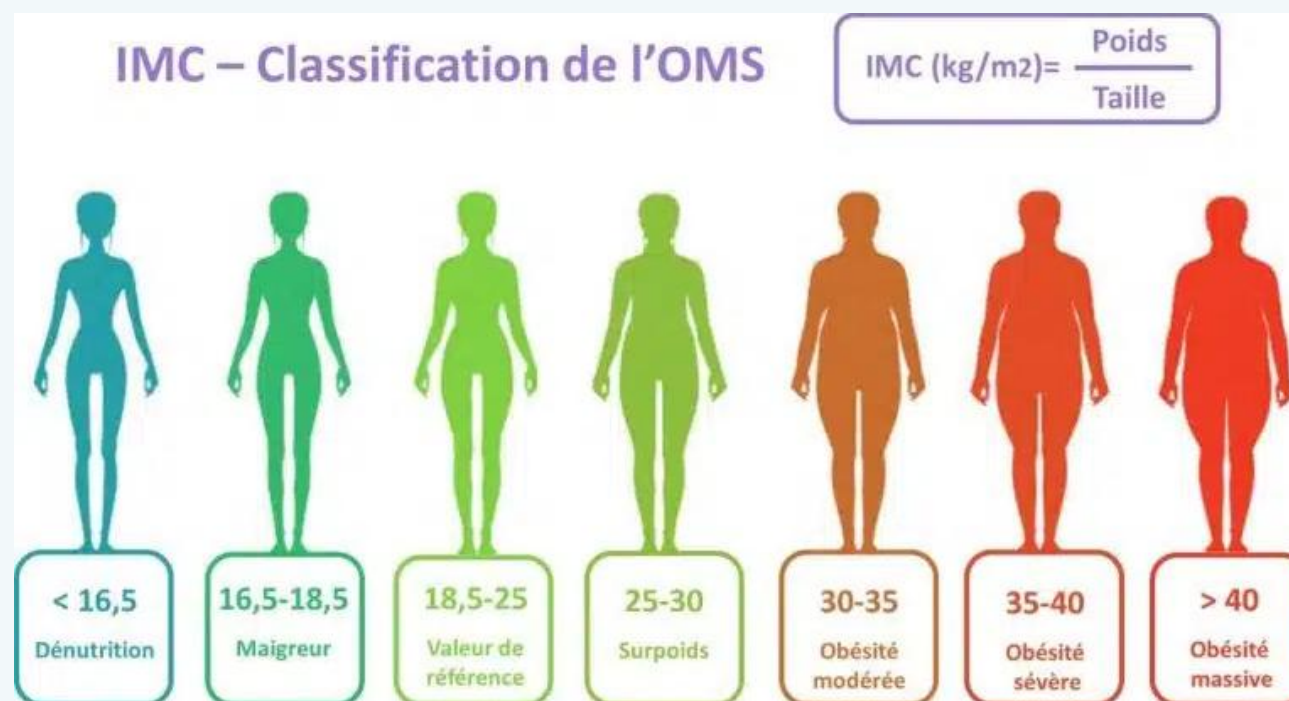
Journée Régionale FMPS
7 Novembre 2025

Dr Amélie DARLOT, Mme Charlotte DURET, Mme Florence EXERTIER MENESGUEN

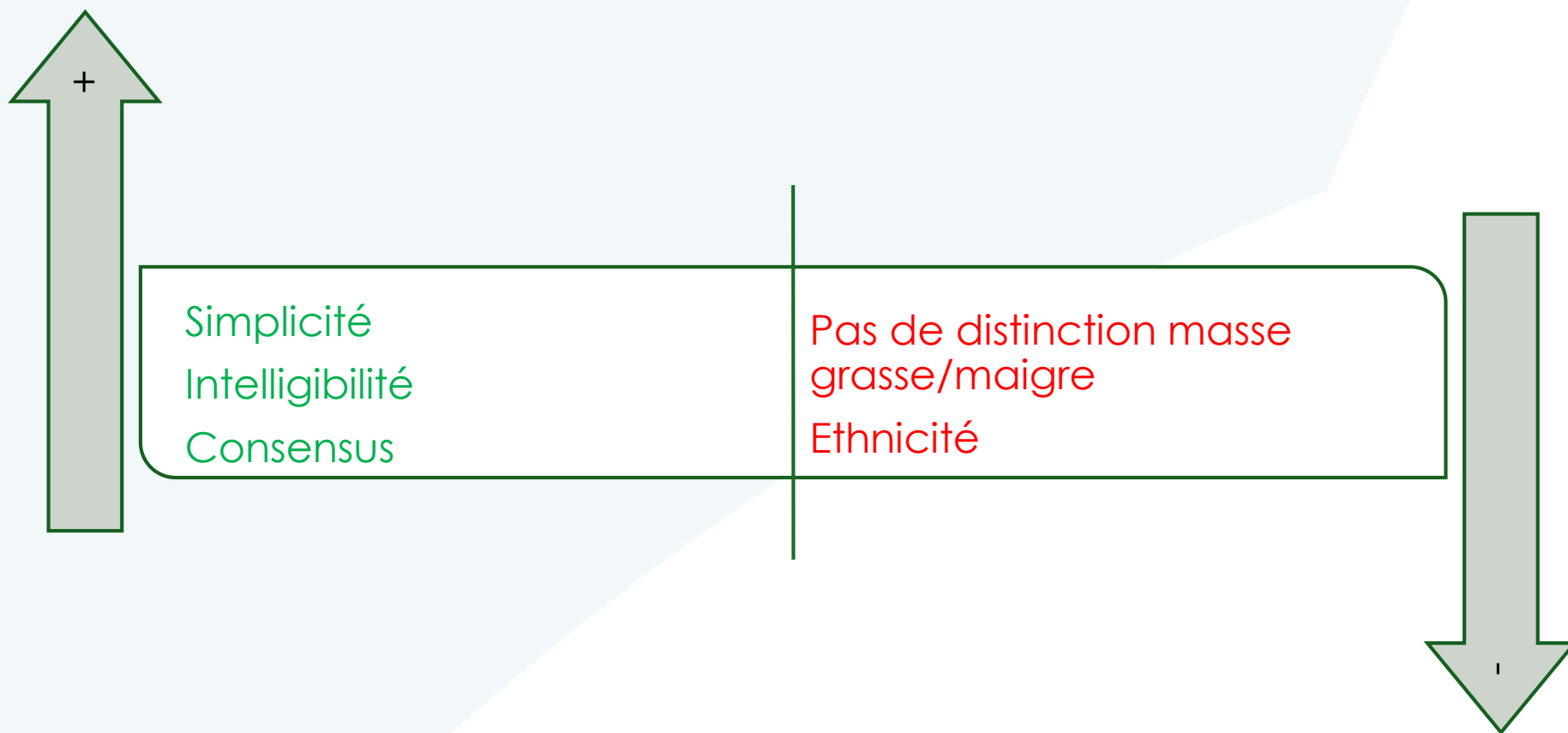


Définition & Classification

- « Accumulation anormale ou excessive de graisse qui peut nuire à la santé » (OMS)



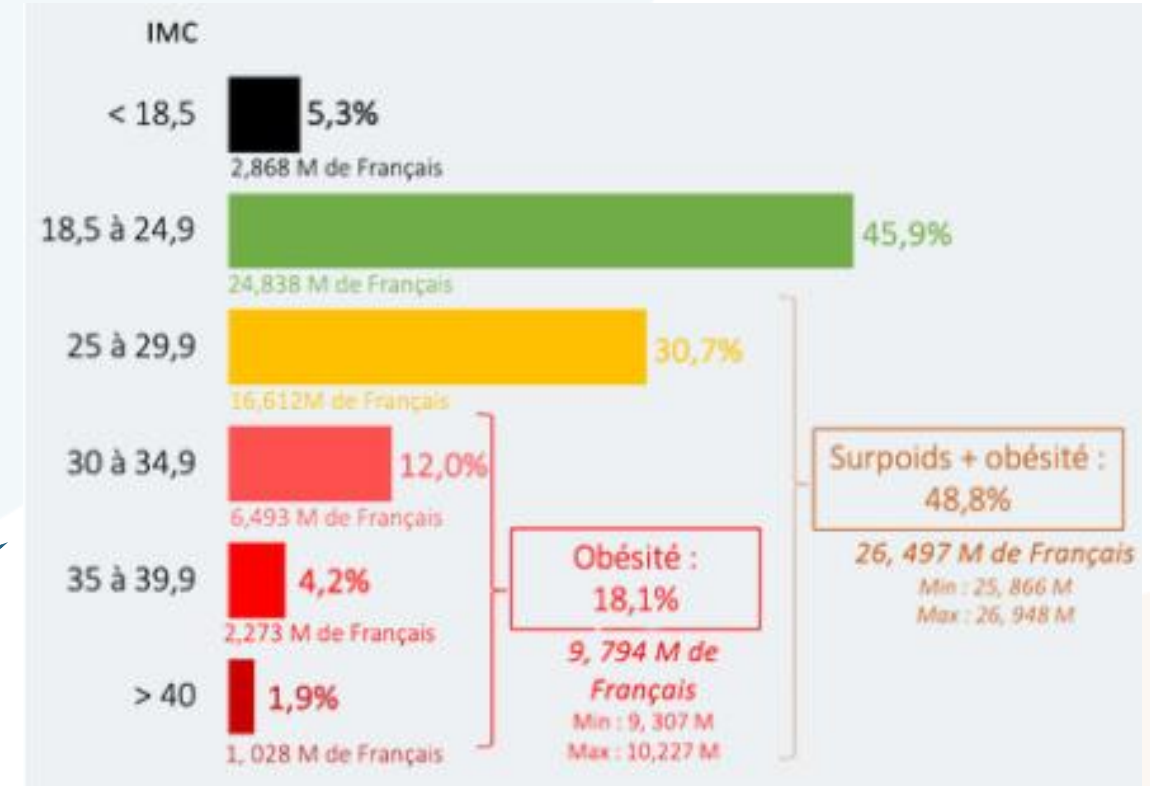
L'IMC est-il l'outil parfait ?



Prévalence du surpoids et de l'obésité chez les adultes en France

- Obésité sévère : + 1,4 % depuis 2020
- Mais seuls 7,6 % des Français consultent pour le poids

Tous touchés
de près ou de loin
par l'excès
pondéral

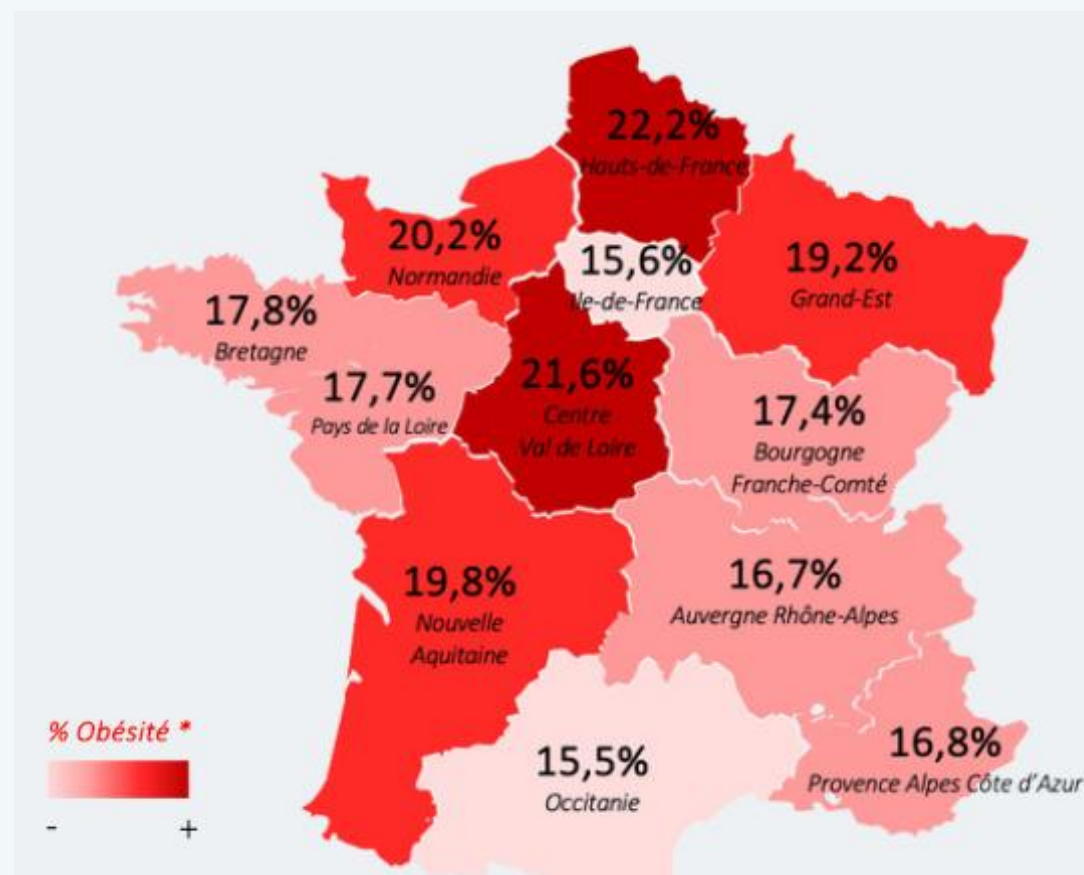


Enquête OFEO 2024

En Centre-Val de Loire

- 18,5 % en 2020 à
21,6 % en 2024

Une
augmentation
significative



Prévalence de l'obésité

en %

Moyenne nationale : 18,1%

DROM-COM : 22,4%



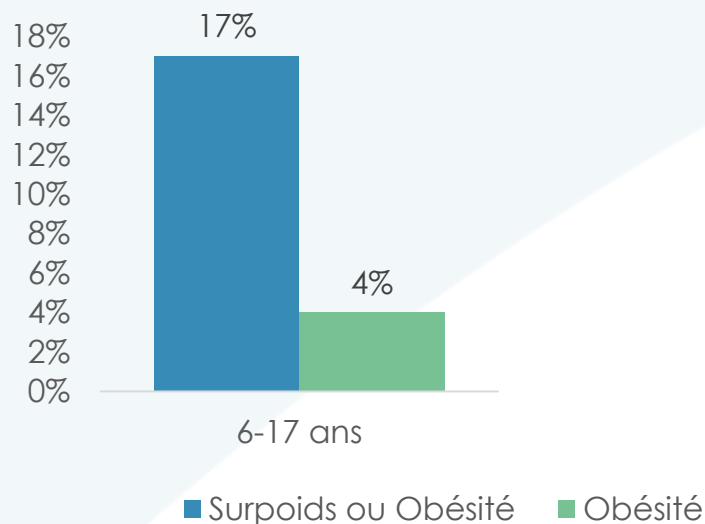
Prévalence du surpoids et de l'obésité chez les jeunes en France

Données nationales controversées et non actualisées

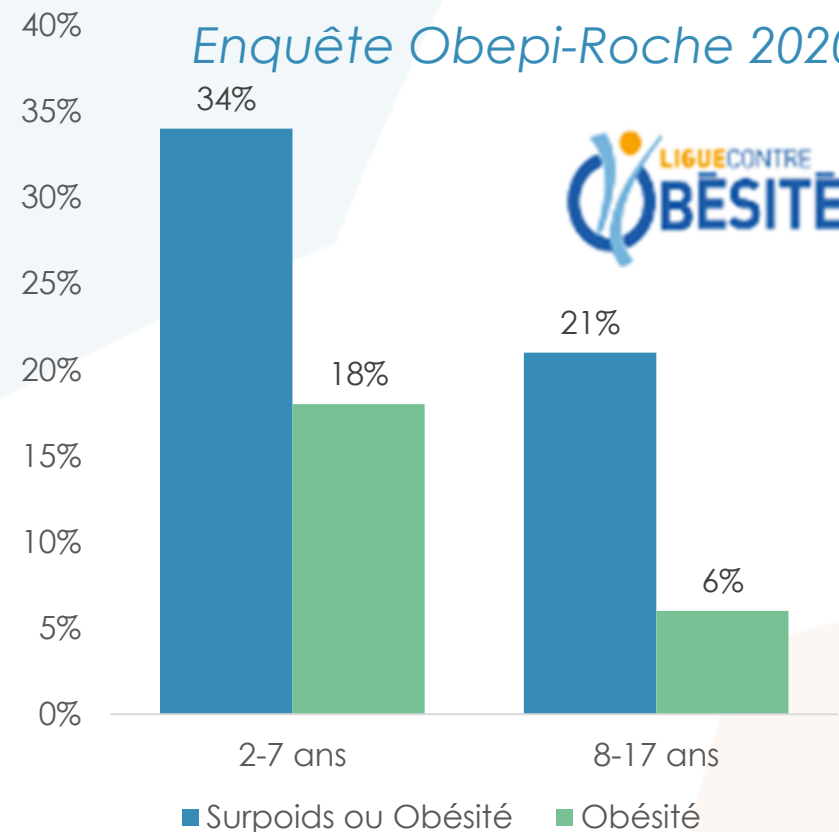
Peu de données en CVL

*En Indre-et-Loire :
10 % des enfants sont en excès pondéral (surpoids ou obésité) et 2,7 % sont en situation d'obésité*

Enquête Esteban 2015

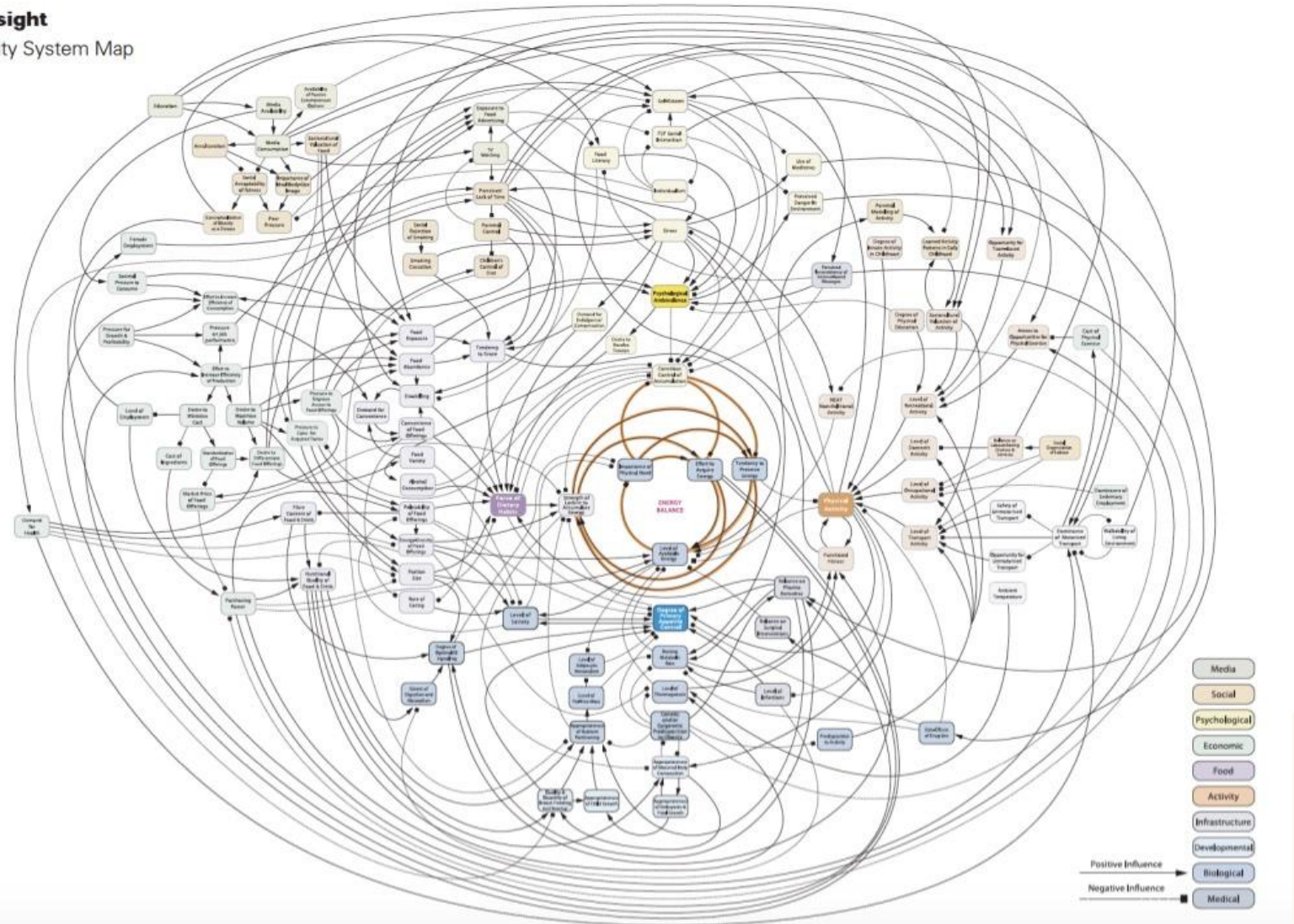


Enquête Obepi-Roche 2020



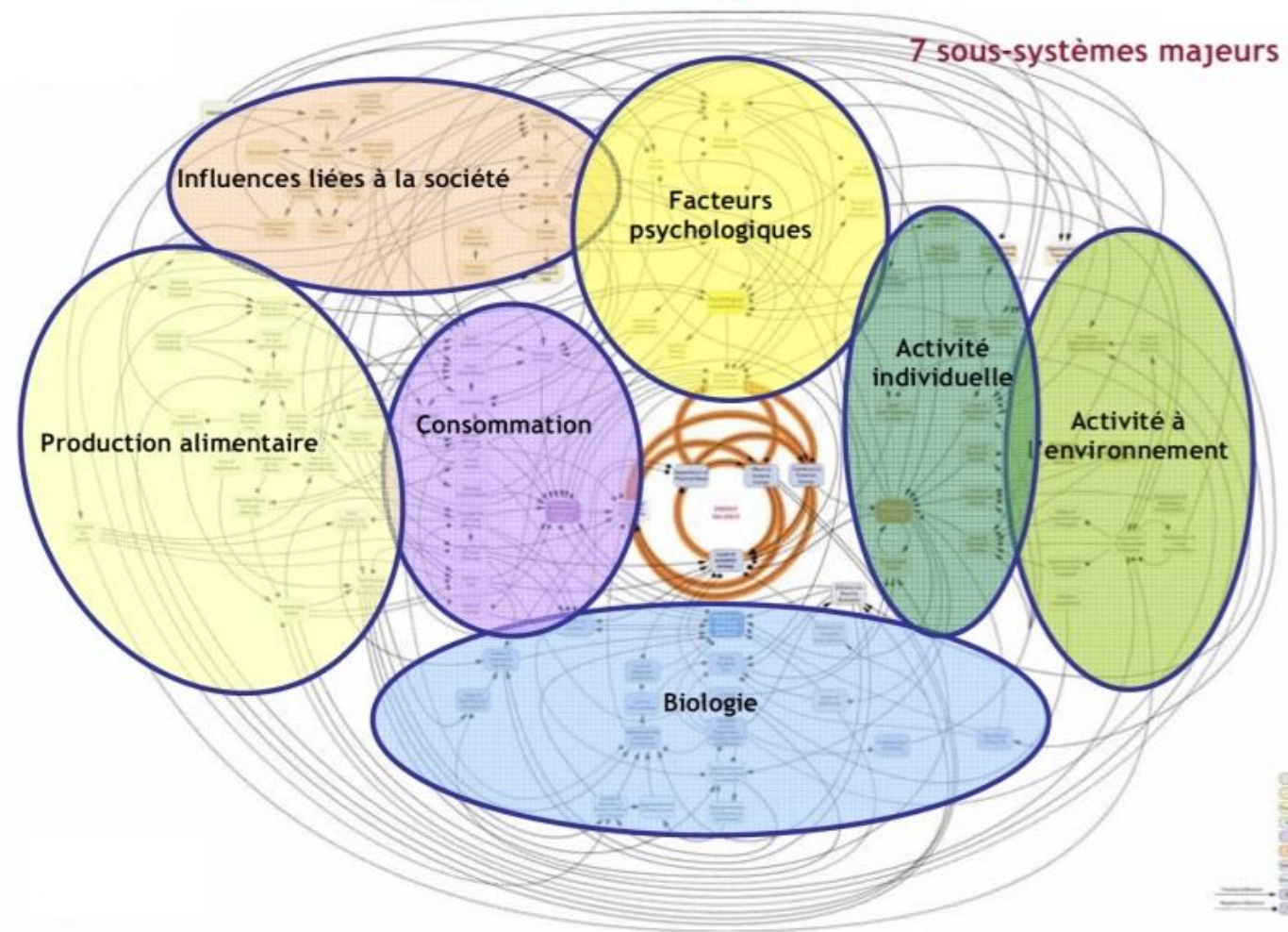
Les causes

Foresight
Obesity System Map



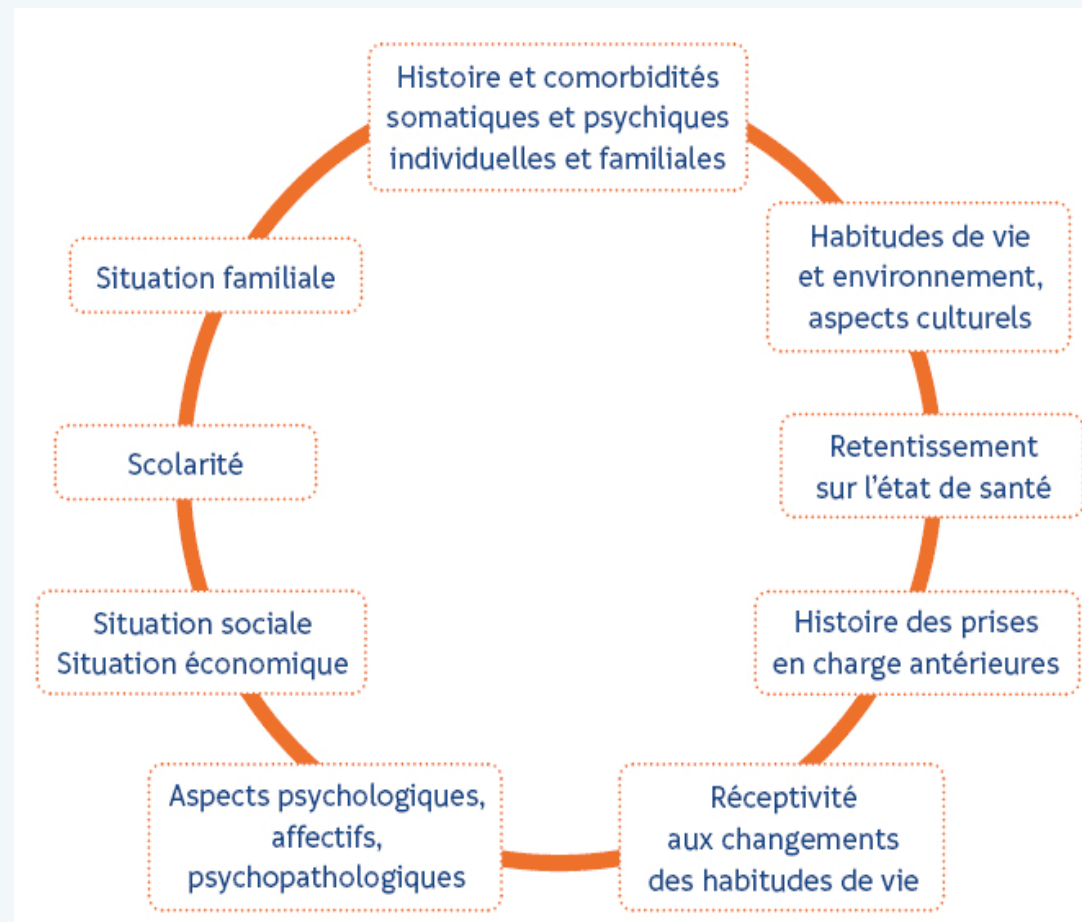
Les causes

Schéma des systèmes



Source : Foresight (2007) Tackling Obesity: Future Choices - Project Report. Government O.

Evaluation multidimensionnelle



Vidéo témoignage grossophobie



Vidéo pédagogique grossophobie



Impacts sur la santé mentale

Discrimination
et Maladie
chronique =

Errance
médicale, erreurs
de diagnostic,
retard de
diagnostic,
retard de prise
en charge

Charge
mentale
des
traitements

Effets
secondaires

Budget : TCA,
et cs
diététiques,
APA, coach
sportif,
psychologue,
etc.

vaccination et
prévention
délaiées

Fausse
croyance,
recherche
de sens

Publicité

Perte de
confiance en
soi et en les
autres, dans le
corps médical

Compulsions
et effets
secondaires

Repli sur soi,
retrait social
Désinsertion
professionnelle

Mode de
vie à
contre-
courant

Culpabilité
et peur du
jugement
des autres

Image du
corps
affectée

Stress,
Anxiété,
Dépression,
Détresse
émotionnelle

Alimentation post-
chirurgie bariatrique
: préparer plusieurs
repas pour la famille,
séquencer les prises
alimentaires au
travail



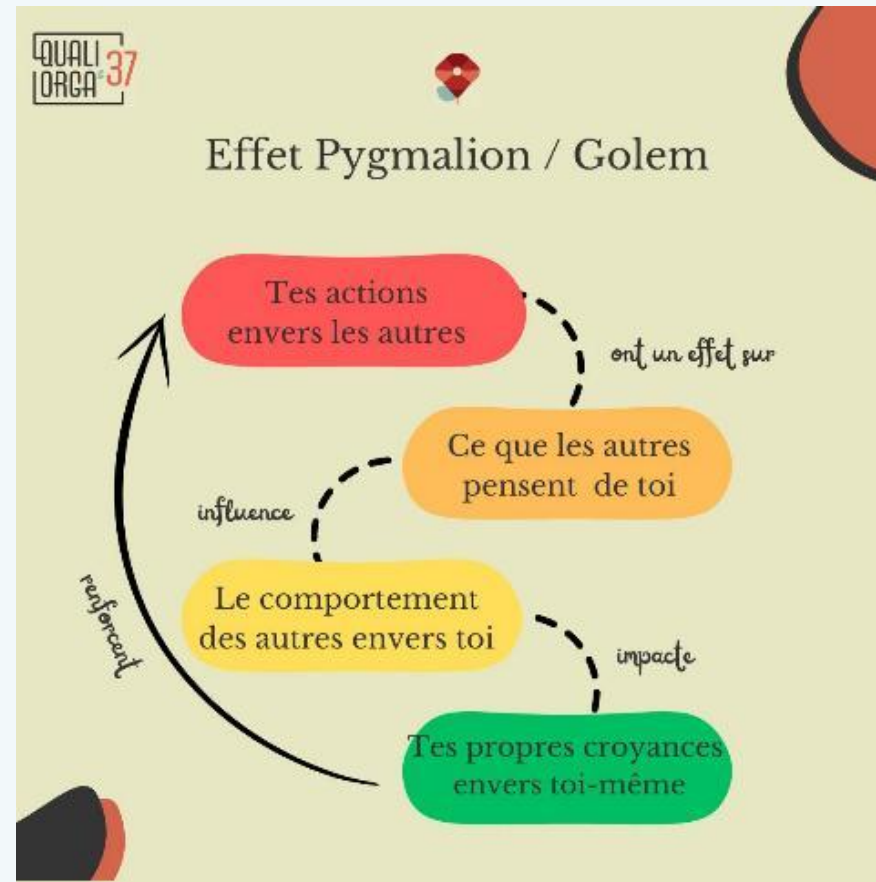
FÉDÉRATION
des Maisons et équipes de Santé

Journée régionale
FMPS 2025



Importance de l'alliance thérapeutique

Compétences relationnelles du soignant aussi importantes que les compétences techniques



Prise en charge pluridisciplinaire



- L'obésité nécessite une **approche pluridisciplinaire, globale, coordonnée**
- Des accompagnements clés : **médical, diététique, activité physique adaptée, psychologique, etc.**
- Importance de la **qualité relationnelle** avec le soignant et de la prise en compte du vécu **émotionnel**

Niveaux de recours de soins de l'obésité

Recommandations HAS

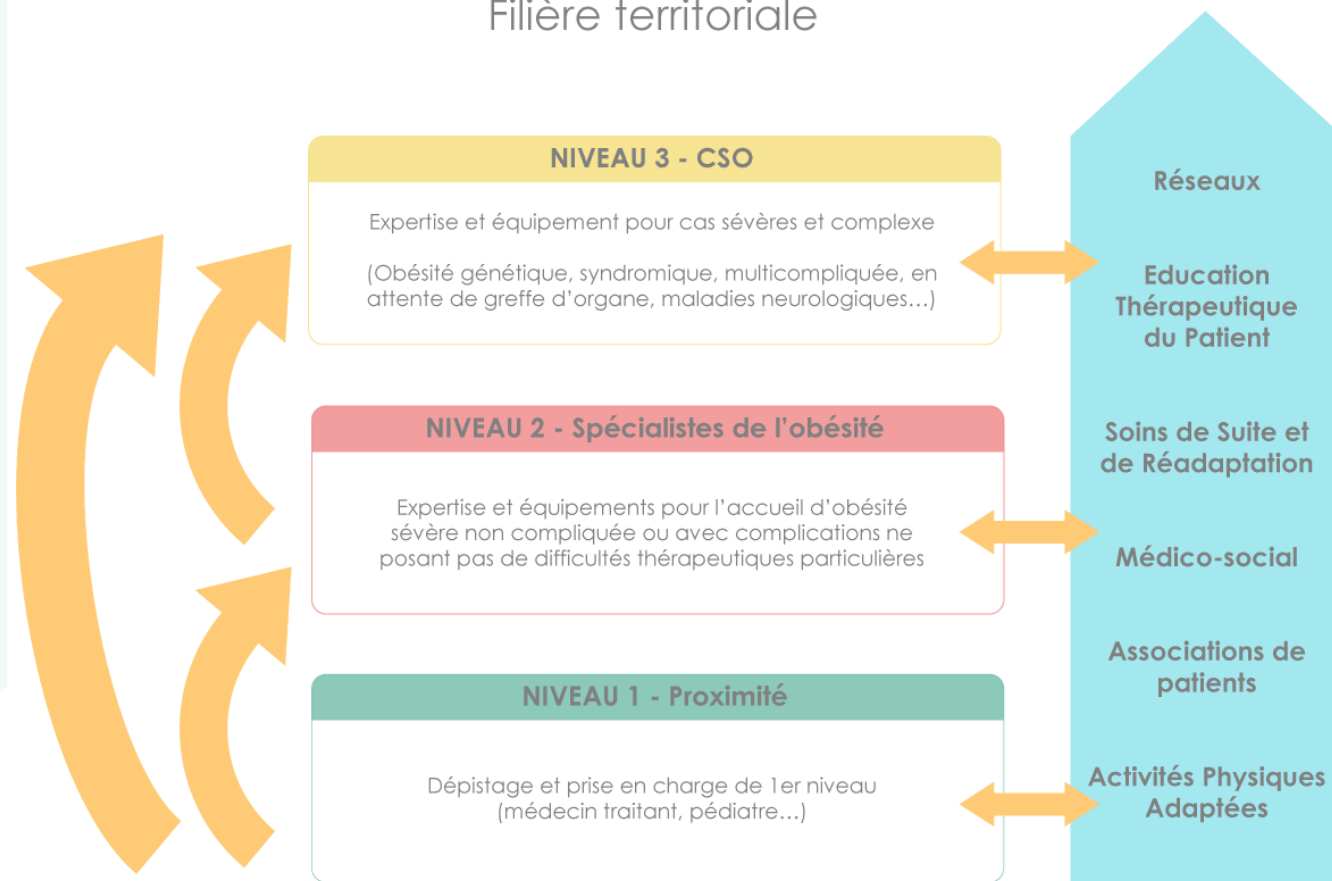
Qui ?

IMC 35 à 50 et > 50 (Obésité complexe)
Comorbidités

IMC 35 à 50 (Obésité sévère)
Comorbidités somatiques et psychiatriques

IMC 30 à 35 (Obésité modérée)
IMC 25 à 30 (Surpoids)

Filière territoriale



En Centre-Val de Loire



SMR Théraé (41)



SMR Le Manoir en Berry (36)



SMR IDNC (28)



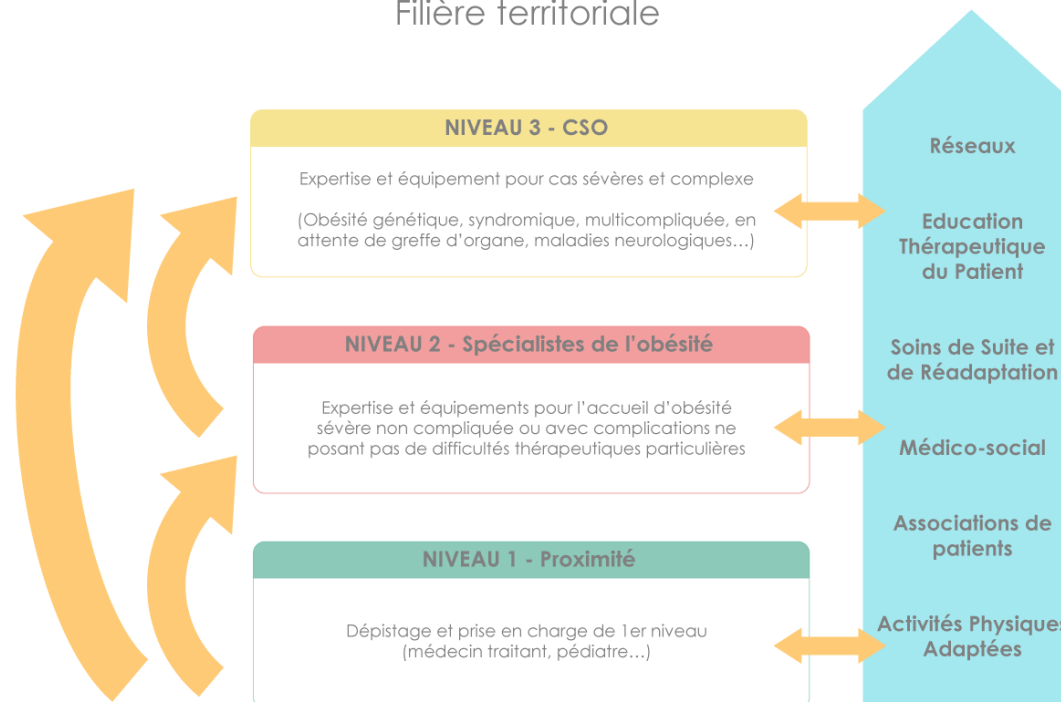
Institut de Diabétologie et Nutrition du Centre
Soins médicaux et de réadaptation



TOPASE



Filière territoriale



Professionnels
de santé
libéraux



FÉDÉRATION
des Maisons et équipes de Santé

Journée régionale
FMPS 2025



Pair-aidance

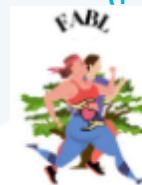
Les associations de patients :

- Se soutenir, écouter, partager son expérience (pair-aidance)
- Rompre l'isolement
- Informer
- Promouvoir
- Sensibiliser
- Repérer



37

45



ASSOCIATION
FOR A BETTER LIFE

41



Les Amis d'Obélix

La Ligue Contre l'Obésité :

une ligne d'écoute gratuite : **04 48 206 206**

un mail : **aide.obesite@liguecontrelobesite.org**

Journée régionale
FMPS 2025



GARDONS LE
CAP!

Zoom sur GPSO

Parcours de soins
de 1^{er} et 2^e
recours de
proximité
coordonné et
accessible



Expérimentation sur trois régions

Sur 5 ans (2021– 2026)

Portée par l'association Gresmo (IDF), Co-portée par l'association Resto (HDF) et le CSO d'Orléans (CVL), Pilotée par la société Barnabé (IDF)

Population cible : Adultes domiciliés en région Centre Val de Loire, Ile de France et Hauts de France, présentant un surpoids ou une obésité modérée, non engagés dans un parcours de préparation à la chirurgie bariatrique.

Equipe pluriprofessionnelle GPSO

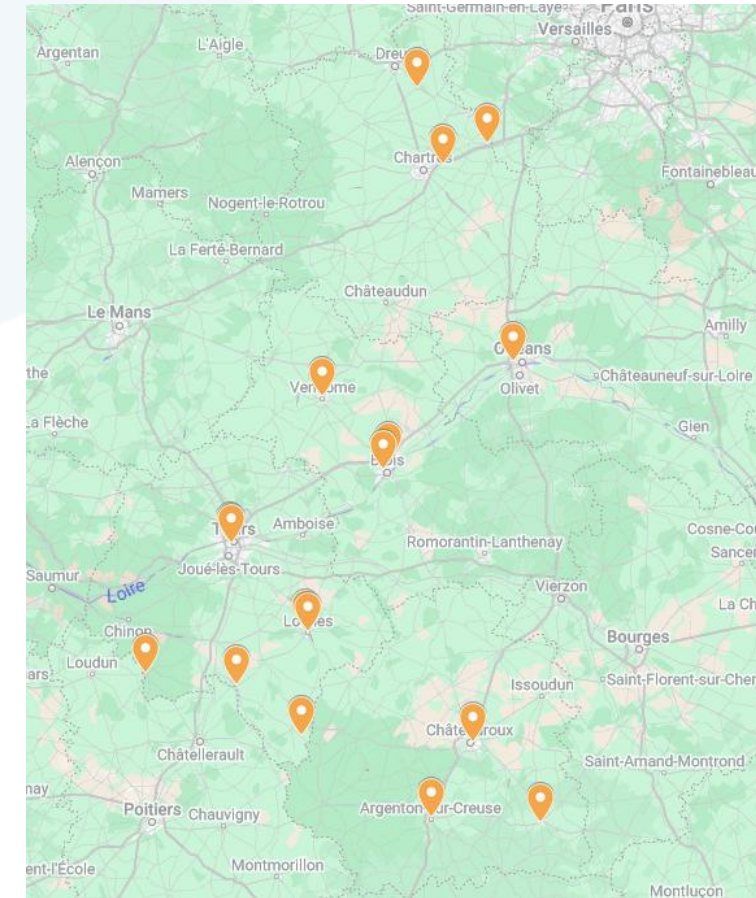
- 1 Médecin généraliste
- 1 Diététicien
- 1 Psychologue /thérapeute
- 1 Professionnel de l'Activité Physique Adaptée

Un référent de proximité (un des professionnels de l'équipe, non médecin) accompagne le patient et ses proches tout au long de son parcours.

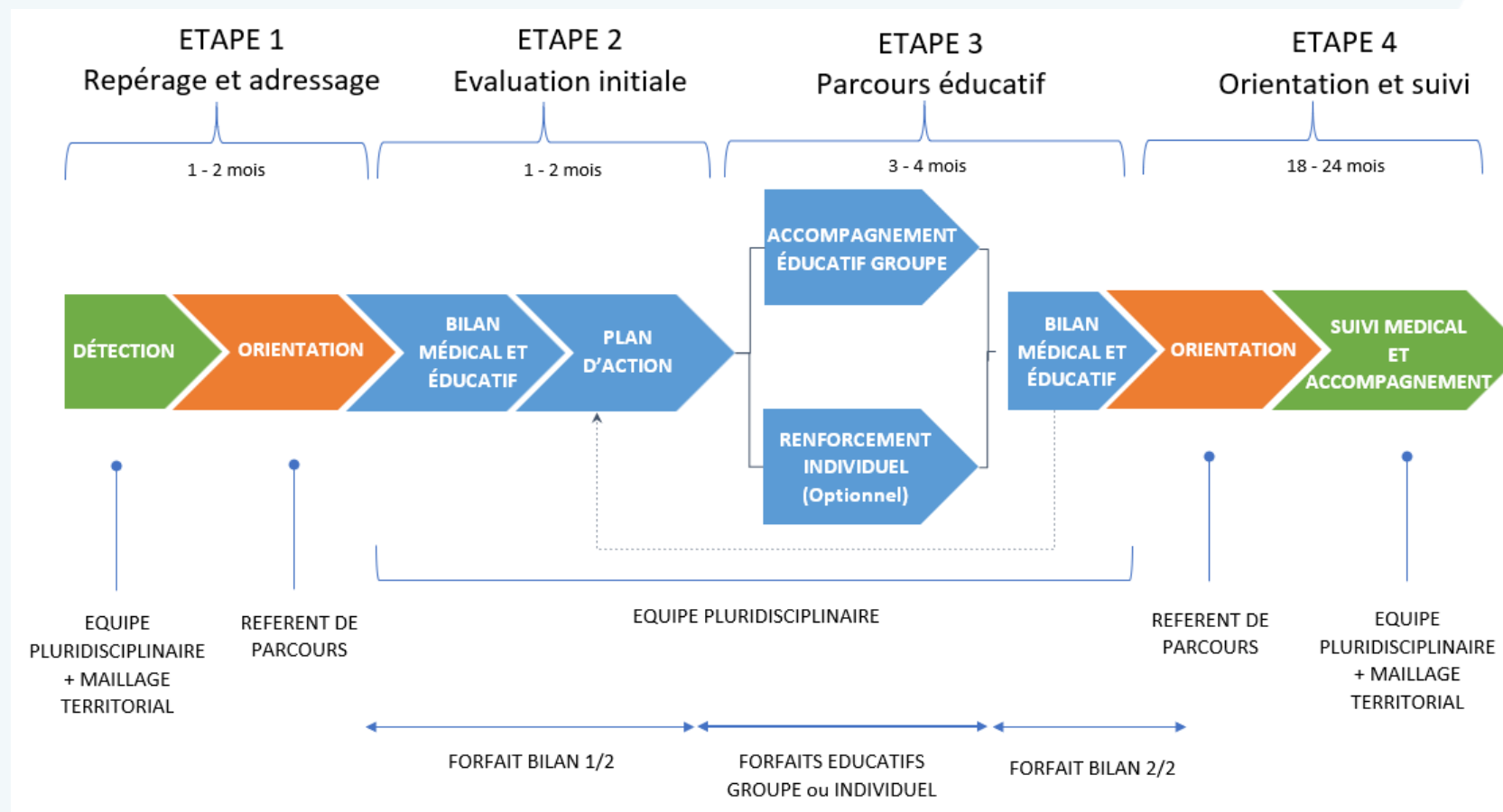
Cartographie des équipes GPSO 2025

Trouver une équipe en CVL :

<https://www.gps-obesite.fr/ou-trouver-gpso>



Parcours de soins GPSO



GPSO en MSP

Témoignage
Ingrid



Témoignage
Manon



Témoignage
Axelle



Témoignage
Stéphanie

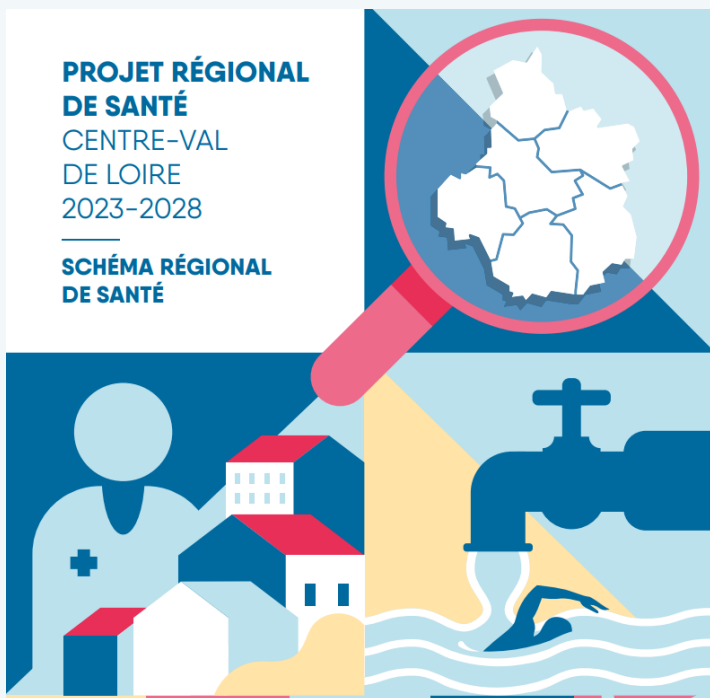


Témoignage
C. Duret

Témoignage
Dr A. Darlot

« L'atelier GPSO m'a permis de réaliser que finalement mon parcours de vie obèse n'avait pas eu un impact trop important sur ma santé mentale. Cela m'a permis également d'être plus à l'aise quand j'ai finalement pris la décision d'avoir recours à la chirurgie bariatrique. L'atelier dégustation de chocolat m'a permis de déculpabiliser de ne pas aimer le chocolat noir ! »

Enjeux territoriaux : PRS 2023-2028



- Accompagner le déploiement de « *mission : retrouve ton cap* » et des **expérimentations régionales** relevant de l'article 51
- Encourager les **MSP et les CPTS** à développer des actions sur l'obésité dans le cadre de l'ACI
- Renforcer les actions de prévention et lutte contre **l'obésité infantile**
- Consolider le **parcours de santé obésité**
 - Acteurs de la prévention primaire
 - SMR Obésité complexe
 - Médecin traitant (recherche comorbidités)
 - Public EHPAD
- Structuration des **trois niveaux de recours**

Feuilles de route Directions Départementales ARS

<https://www.centre-val-de-loire.ars.sante.fr/feuilles-de-route-departementales-prevention-promotion-de-la-sante>

41



LA NUTRITION ET L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

Données clés:

- 1 français sur 2 est en surpoids ou en situation d'obésité;
- 7 jeunes français sur 10 entre 11 et 17 ans n'atteignent pas les recommandations en matière d'activité physique;
- l'obésité chez les 18-24 ans a été multipliée par 4 en 20 ans en France.

Nos objectifs:

- encourager l'activité physique à tous les âges de la vie et développer la pratique du sport santé notamment via l'ouverture de créneaux sport-santé au sein des associations sportives;
- contribuer aux actions de lutte contre la précarité alimentaire;
- renforcer les actions de dépistage et d'accompagnement dès la petite enfance.

des Maisons et équipes de Santé

28

IMPULSER UNE DYNAMIQUE DÉPARTEMENTALE SUR LA PRÉVENTION ET LA PROMOTION DE LA SANTÉ

Il s'agit d'associer davantage d'acteurs sur le pilotage des politiques de prévention qui ne sont pas seulement du ressort de l'ARS et de l'Assurance maladie.

37



DÉVELOPPER LES COMPORTEMENTS FAVORABLES À LA SANTÉ EN MATIÈRE D'ACTIVITÉ PHYSIQUE

L'amélioration de l'état de santé de la population passe également par la pratique d'une activité physique adaptée pour réduire notamment les risques de maladies cardiovasculaires ou les maladies chroniques.

Un **renforcement de l'interconnaissance** est nécessaire afin de favoriser des synergies et une coordination efficace des actions déployées par les professionnels des domaines du sport et de la santé, à travers notamment le développement de lieux de stage dans les structures de santé.

Parallèlement, il s'agit de **développer des actions d'«aller vers»** spécifiquement destinées

aux publics les plus vulnérables, en portant une attention particulière aux populations éloignées des structures classiques (ex : personnes en situation de handicap). Ces initiatives permettront de réduire les inégalités d'accès aux pratiques sportives, tout en favorisant l'inclusion et l'amélioration de la qualité de vie et en santé des personnes concernées.



DONNÉE CLÉ:

4 Maisons Sport-Santé (MSS) dont une MSS départementale en Indre-et-Loire.

18



LA NUTRITION ET L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

Promouvoir une alimentation équilibrée, encourager la pratique régulière d'une activité physique et contribuer aux actions de lutte contre la précarité alimentaire sont des enjeux majeurs dans le département du Cher.



DONNÉE CLÉ:

En région Centre-Val de Loire, la prévalence de l'obésité reste significative (18,5 % en 2020).

Obépi-Roche 2020

36



LA NUTRITION ET LE SPORT-SANTÉ

Les objectifs sont d'inciter la population à adopter des pratiques hygiéno-diététiques favorables à la santé et de fluidifier et soutenir le parcours en Activité physique adaptée (APA).

Une coordination entre les acteurs du sport santé et de l'Éducation thérapeutique du patient (ETP) est essentielle pour offrir un parcours personnalisé et fluide aux patients.

Des actions de sensibilisation seront menées, en ciblant les jeunes dans les collèges et lycées, les publics vulnérables par la promotion de l'outil OPTICOURSES.

Le suivi de l'expérimentation APA dans l'Indre et le renforcement de l'interconnaissance entre les acteurs du sport-santé, de l'ETP et de la nutrition seront également des priorités.



45

Le Loiret se situe dans la moyenne en termes d'indicateurs de santé. Cependant certaines données relatives aux affections de longue durée (ALD) montrent que le diabète est une pathologie dont le taux est plus élevé dans le département qu'ailleurs. Le taux standardisé de nouvelles admissions en ALD diabète type 1 et 2 est plus élevé dans le Loiret que dans les autres départements de la région.

DONNÉE CLÉ:

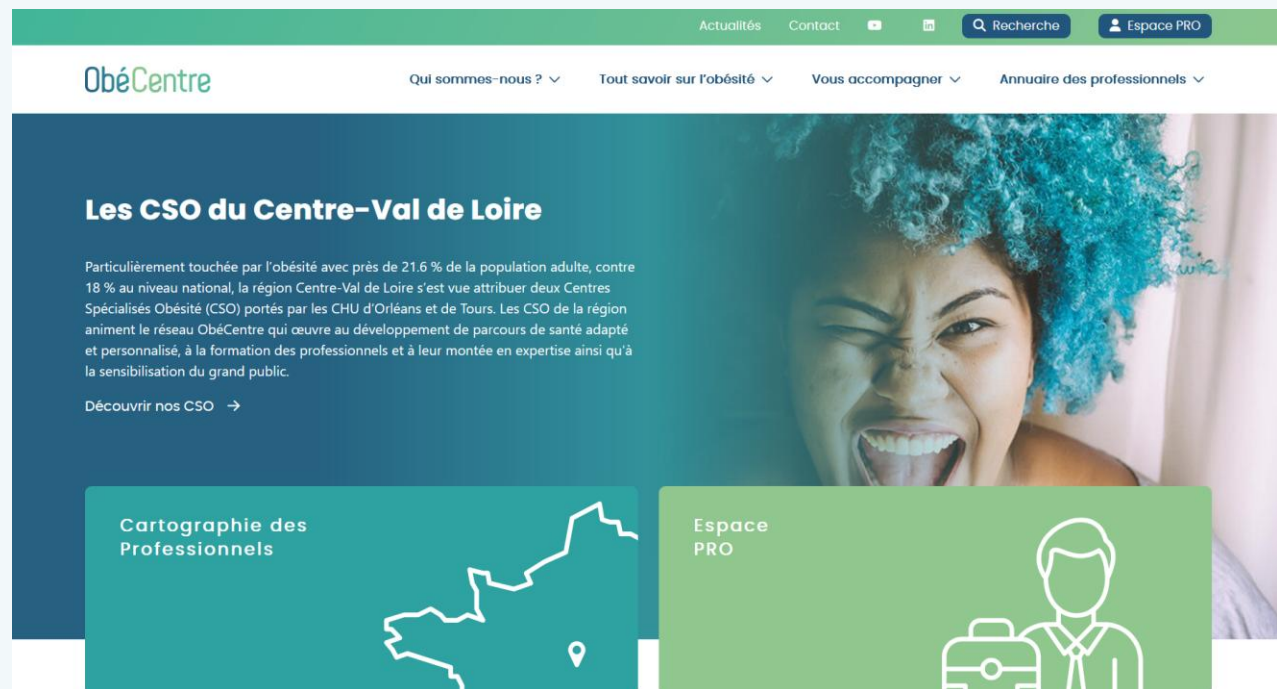
449,1 pour 100 000 habitants du Loiret, contre 418,2 dans la région et 401,5 en France hexagonale.

Données 2017-2020 ORS CVL-travaux PRS.

JOURNÉE RÉGIONALE

GARDONS LE CAP!

ObéCentre



- Une **équipe d'appui** au déploiement de parcours de santé, au développement de projets en lien avec l'obésité.
- Un **site internet** à destination des usagers et professionnels (informations sur le soin, l'accompagnement, les événements et actualités en région, des outils, un annuaire des partenaires, etc.) : <https://www.obecentre.fr/>
- Des **avis d'expertise** et un **appui à l'orientation**
- Des **formations** (Journée Obésité, formations à la demande, enseignement, recherche)

Contacts

GPS-Obésité



Via le site internet : www.gps-obesite.fr

En Centre-Val de Loire : cvl@gps-obesite.fr

(37 et 41) Emilie CHOUTEAU-CLEMENT : coordo3741@gps-obesite.fr

(36) Pascale DROCHON : coordo36@gps-obesite.fr

(28) Nathalie SCHILD : coordo28@gps-obesite.fr

(45) Océane BAUBRON : oce.baubron@gmail.com

L'équipe de
coordination

ObéCentre
Les CSO du Centre-Val de Loire

CSO Orléans

(Départements 28-36-45)

cso@chu-orleans.fr

06 76 81 93 90

CSO Tours

(Départements 18-37-41)

cso@chu-tours.fr

02 47 47 46 47



TOPASE

Topase

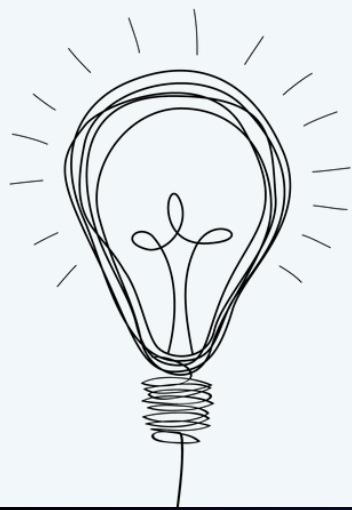
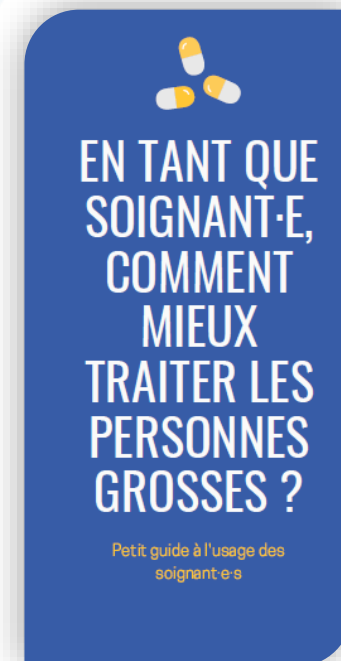
(Région) Peggy VAN DEN BROECK :

topase@chu-orleans.fr

02 38 65 13 12

Ressources

- Formations et webinaires : Obécentre, GPSO, DU, Gresmo
- Sites internet : Obécentre, Gras politique, Banco
- Flyers, guides : Obécentre, GPSO, Topase, Gras politique



Sources

- <https://www.santepubliquefrance.fr/determinants-de-sante/nutrition-et-activite-physique/articles/les-resultats-de-l-etude-esteban-2014-2015>
- <https://liguecontrelobesite.org/actualite/forte-progression-de-lobesite-en-france-en-2020/>
- Statut pondéral des enfants d'Indre-et-Loire d'après les bilans scolaires de la Protection maternelle et infantile, Flora Courant et al., Santé publique. Volume 36, numéro 5 2024/5, pp 73 à 83, éd. Santé Publique